



2018
CALENDAR

GIFU HEART CENTER

やさしさを医療の中心に。



岐阜ハートセンター



夢梅園(三重県いなべ市鶴原町)
「いなべ市鶴原町内にある東海地区最大の梅の名所。
園内はからだを動かしながら同時に花見が楽しめます。」
撮影者：前元 勝介 様

3 March 春本

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
25	26	27	28	1	2	3 開幕式
4	5	6	7	8	9	10 休業日
11	12	13	14 ホワイトデー	15	16	17 休業日
18	19	20	21 春の日	22	23	24 休業日
25	26	27	28	29	30	31 休業日

2018 (平成30年)

4 April 春中

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
1	2	3	4	5	6	7 大祭
8	9	10	11	12	13 休業日	14 休業日
15	16	17	18	19	20	21 休業日
22	23	24	25	26	27	28 休業日
29	30 休業日	1	2	3	4	5

(休業日)、(休業日)の日付に、表示する場合は休業日を示す。GIF表示ができない場合は、休業日を示す。



春キャベツのスープ(2人分)

- 材料
- 春キャベツ2枚
- 玉ねぎ
- 白だし400ml
- 水300ml



作り方

- (1)キャベツはざく切りにする。卵は溶いておく。
- (2)鍋に水、白だし、キャベツを入れて煮立てをさして火にかける。
- (3)玉ねぎを入れてひと煮立ちさせ、器に盛り付ける。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは健康医療専門病院として、「安心」「安全」を医療を24時間体制でご提供させていただきます。

看護技術者・医療スタッフ・医療機器専門の内科・心臓血管内科・内外・消化内科・整形外科・UHLIセンター・精神科
カテーテル治療・不整脈治療・心臓病手術専門病院 24時間緊急搬送体制



岐阜ハートセンター ☎058-277-2277
GIFU HEART CENTER
TEL: 058-277-2277
FAX: 058-277-2277
E-mail: info@gifu-heart-center.or.jp
http://gifu-heart-center.or.jp/



山間の木霧れ日(岐阜県山南市美山内原川)
「ここは美しい木霧れ日でも有名ですが、お出でに迷がちで迷子になる時、
此の写真を撮って地図から位置をメモしてお越しください。
今後やつとお出で可貴な経験ができました。」
撮影者: 長原 勝次 様

5 May 春月

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
29	30	1	2	3	4	5
		日曜 六十九日	祝日 憲法記念日	祝日 みどりの日	祝日 こどもの日	
6	7	8	9	10	11	12
						休日 父の日
13	14	15	16	17	18	19
						休日 母の日
20	21	22	23	24	25	26
						休日 父の日
27	28	29	30	31	1	2

2018 (平成30年)

6 June 夏月

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
27	28	29	30	31	1	2
						休日 父の日
3	4	5	6	7	8	9
						休日 母の日
10	11	12	13	14	15	16
						休日 父の日
17	18	19	20	21	22	23
						休日 父の日
24	25	26	27	28	29	30

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
7	8	9	10	11	12	13
						休日 父の日
14	15	16	17	18	19	20
						休日 父の日
21	22	23	24	25	26	27
						休日 父の日
28	29	30	31			

(休日数) 1月 31日 2月 28日 3月 31日 4月 30日 5月 31日 6月 30日 7月 31日 8月 31日 9月 30日 10月 31日 11月 30日 12月 31日

栄養コラム 「カツオの漬け(2人分)」



- 材料
●カツオ200g ●ごま油1個 ●梅干1/4本
●みょうが1本 ●にんじん1/2本 ●大葱1根
●生姜少々
●味付料 ●レモン50cc ●酢50cc
●砂糖20g ●水250cc

作り方

- ①カツオは食べやすい大きさに切り、衣ねぎ、生姜を刻んで漬け料にこじる。
- ②長ネギは白茎などにみょうがにんじん、大葱は半房にする。
- ③丸ねぎを豆に巻き、カツオを巻いて野菜を真ん中にのせて、水あせ漬け汁をかける。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは健康器専門病院として、「安心」「安全」を医療を24時間体制でご提供させていただきます。

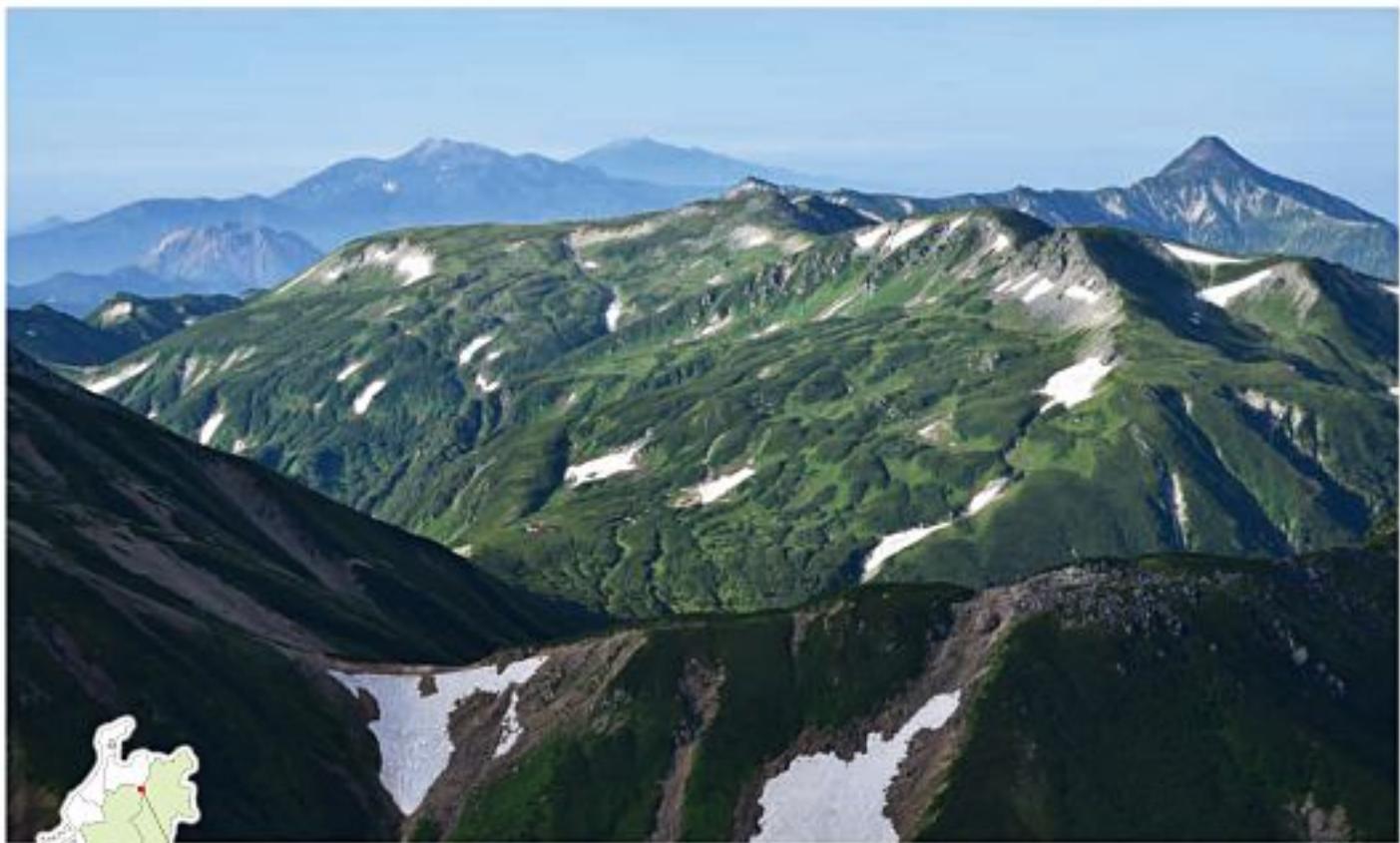
岐阜県岐阜市・羽島市・各支院内院・心臓血管内科・外科・消化内科・整形外科・UHLGセンター・心臓
カテーテル治療・不整脈治療・心臓病手術専門病院

岐阜ハートセンター ☎058-277-2277

Tel: 058-277-2277 (岐阜市) 058-277-2277 (羽島市)
http://gifu-heart-center.or.jp/



GIFU HEART CENTER



双六カール(北アルプス木曾岳(湯田)山頂から撮影)

「双六、青野、御岳」の3つの健保地区で、双六健保組合が運営です。
健保組合に加入する場合は健保料金、個人には医療料金、健保料金を支払います。」
撮影者：古山一之・様

7
July 夏月

日	月	火	水	木	金	土
1	火	水	木	金	土	日
2	水	木	金	土	日	月
3	木	金	土	日	月	火
4	金	土	日	月	火	水
5	土	日	月	火	水	木
6	日	月	火	水	木	金
7	月	火	水	木	金	土
8	火	水	木	金	土	日
9	水	木	金	土	日	月
10	木	金	土	日	月	火
11	金	土	日	月	火	水
12	土	日	月	火	水	木
13	日	月	火	水	木	金
14	月	火	水	木	金	土
15	火	水	木	金	土	日
16	水	木	金	土	日	月
17	木	金	土	日	月	火
18	金	土	日	月	火	水
19	土	日	月	火	水	木
20	日	月	火	水	木	金
21	月	火	水	木	金	土
22	火	水	木	金	土	日
23	水	木	金	土	日	月
24	木	金	土	日	月	火
25	金	土	日	月	火	水
26	土	日	月	火	水	木
27	日	月	火	水	木	金
28	月	火	水	木	金	土
29	火	水	木	金	土	日
30	水	木	金	土	日	月
31	木	金	土	日	月	火
1	金	土	日	月	火	水
2	土	日	月	火	水	木
3	日	月	火	水	木	金
4	月	火	水	木	金	土

2018 (平成30年)

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

8 August 夏月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

(休業日) 7月29日、8月13日、8月20日、8月27日、9月3日、9月10日、9月17日、9月24日、9月31日



栄養コラム 「トマトのカブレーぜ(2人分)」

- 材料
- トマト1個
- モッツarellaチーズ1個
- パルミジアーノ(わさび)大さじ2
- 朝食きしょく食事
- 食塩少々

作り方

- (1)トマトは種を抜いて一口大に切り、食塩を撒いておく。モッツarellaチーズは一口大にちぎる。
- (2)トマトの表面を切ってチーズと合わせ、パルミジアーノで和える。
- (3)皿に盛り付け、朝食きしょくを振りかける。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは健保組合専門病院として、「安心」「安全」を医療を24時間体制でご提供させていただきます。



岐阜県岐阜市・瑞浪市・飛騨市・郡上市・高山市・中津川市・恵那市・安八郡・東濃地区

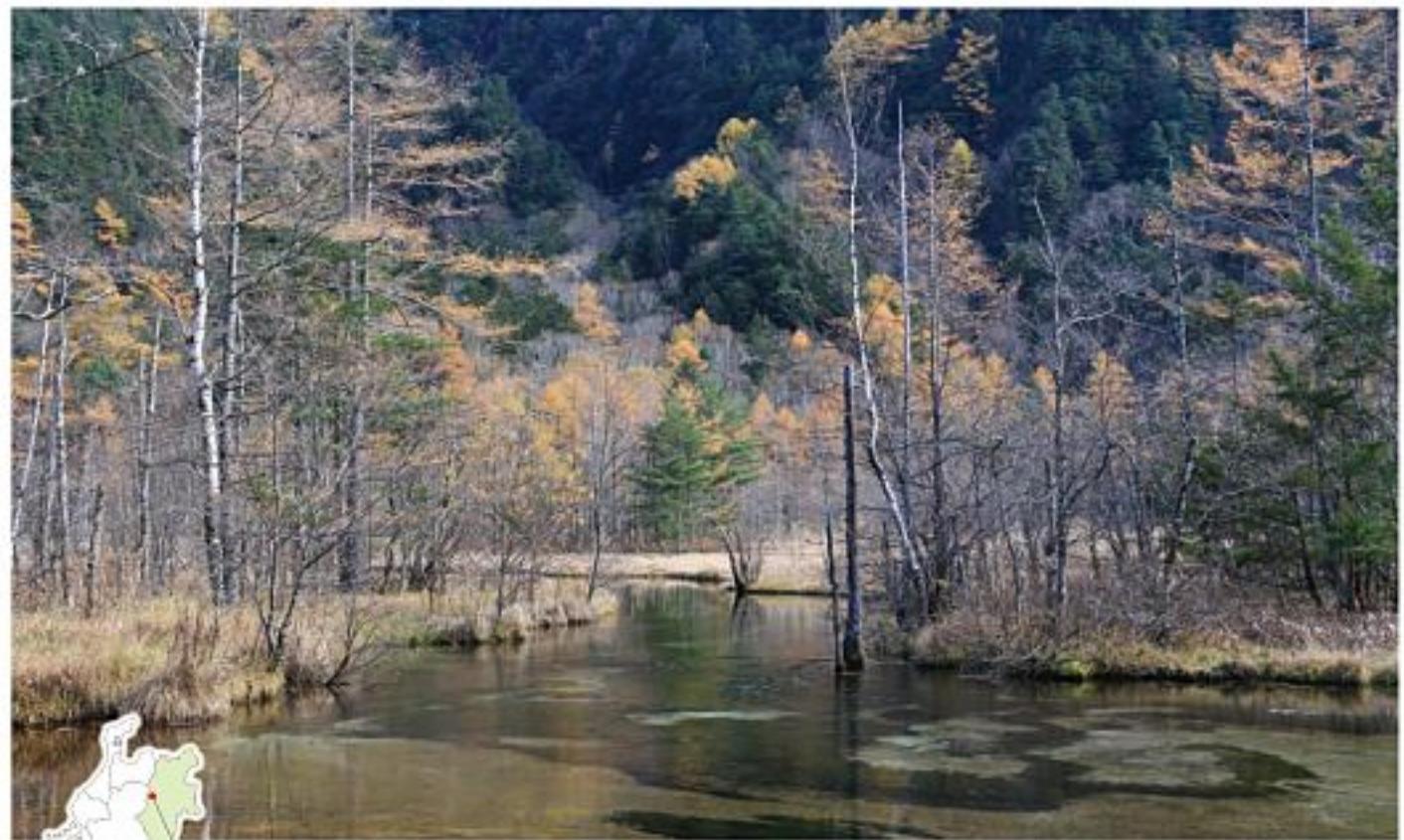
心臓血管疾患・脳血管疾患・腎臓病・内因性心臓血管疾患・内因性脳血管疾患・心筋梗塞・不整脈治療・心臓病手術専門病院

24時間緊急搬送外来

岐阜ハートセンター ☎058-277-2277

Tel: 058-277-2277 Address: Gifu Heart Center, 1-1-1, Nishimachi, Gifu City, Gifu Prefecture, Japan

http://gifu-heart-center.jp/



田代池の紅葉(長野県松本市上高地)
「大正初期に地元の職人として初めて赤葉の園芸栽培の中に取り組んで貢献されたとして、田代池の紅葉の名前がついた」といわれています。

9 September

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 GW休業
2 休業	3 休業	4 休業	5 GW休業	6 休業	7 休業	8 休業
9 休業	10 休業	11 休業	12 休業	13 休業	14 休業	15 休業
16 休業	17 休業	18 休業	19 休業	20 休業	21 休業	22 休業
23 休業	24 休業	25 休業	26 休業	27 休業	28 休業	29 休業
30 休業						

2018(平成30年)

10 October

日 (日)	月 (月)	火 (火)	水 (水)	木 (木)	金 (金)	土 (土)
30	1 火曜日	2 水曜日	3 木曜日	4 金曜日	5 土曜日	6 日曜日
7 祝 8 月曜日	9 火曜日	10 水曜日	11 木曜日	12 金曜日	13 土曜日	
14 祝 15 火曜日	16 水曜日	17 木曜日	18 金曜日	19 土曜日	20 日曜日	
21 祝 22 火曜日	23 水曜日	24 木曜日	25 金曜日	26 土曜日	27 日曜日	
28 祝 29 火曜日	30 水曜日	31 木曜日	1 金曜日	2 土曜日	3 日曜日	

「接觸者」と「接觸者監視」の間に、重要な差異があるのです。つまり、接觸者監視は、接觸者に心から感謝



「秋野薑汁(2人分)」

- 材料

◎第四章

④おまけにひなはうとうの間に、手に立たしてある壁
切る。
⑤大根んじんは腰をもいてんじゅう40㍍にするんじ
じぬしつで腰を立てて蹲んで、腰筋は小口筋に引く
手筋に引くし、腰筋を入れて大にかけ、腰コロモを
向を入れて、腰を取る。腰を張えて10分ほど腰筋
をひねるが、丁度いい。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。

督脈經所過胃氣與脾氣合（督脈內經／心臟並督外經／內經／胃脾經／督脈外經／任脈並任一少心經）

カテーテル治療・不整脈治療・心臓病専門病院 24時間随時診療体制

岐阜ハートセンター ☎058-277-2277



 CPRU HEART CENTER

T500-8384 條碼網址: www.t500.com.tw



・**煙めさの朝**(岐阜県飛騨市猪臥山山頂)
「猪臥山上峰から朝日・雲海・飛騨山脈・飛騨湖・白山連峰が見られ、秋から冬にかけて雪景色も見られます。」
撮影者：宮中 三佳

2018(平成30年)

11 November

日 日曜日	月 月曜日	火 火曜日	水 水曜日	木 木曜日	金 金曜日	土 土曜日
28	29	30	31	1	2	3 祝日
4 祝日	5	6	7	8	9	10 祝日
11 祝日	12	13	14	15 七五三	16	17 祝日
18 祝日	19	20	21	22	23 昭和記念日	24 祝日
25 祝日	26	27	28	29	30	1

「きつま」はセコダの「み

- ◆材料◆
●吉野焼山芋1/2本(200g)
●マヨネーズ大さじ1
●砂糖小さじ1/4
●朝日吉こしょう適量



作り方

- ①さつまいもは皮の間に切って、約にさします。
- ②水にさらしたさつまいもを電子レンジ(900W)2分程度加熱する。
- ③マヨネーズ、醤油洗ごしょう、砂糖を合わせて、さつまいもと和える。

「やさしさ」を医療の中心に。
【東ハートセンターは地域専門病院として、「安心」「安全」を第一に、医療を24時間体制でご提供させていただきます。】

万方数据

カテーテル治療・不整脈治療・心臓病専門病院 24時間緊急搬送体制

株式会社ハートカンター 空958-277-2277



GRU HEART CENTER

T500-8304 (版權所有) 教育部資訊及圖書館司
<http://www.ultra1-center.or.jp/>

