

やさしさを医療の中心に。

GIFU 2011

♥ by Gifu Heart Center





杖尾の雪化粧(岐阜市 杖尾橋)
(岐阜市杖尾の「杖尾の雪化粧」)
 撮影者 中野 大輔 氏

2011

3 Mon	4 Tue	5 Wed	6 Thu	7 Fri	8 Sat	9 Sun	10 Mon	11 Tue	12 Wed	13 Thu	14 Fri	15 Sat	16 Sun	17 Mon	18 Tue	19 Wed	20 Thu	21 Fri	22 Sat	23 Sun	24 Mon	25 Tue	26 Wed	27 Thu	28 Fri	29 Sat	30 Sun
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

1 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 祝日
2 祝日	3 火曜	4 水曜	5 木曜	6 金曜	7 土曜	8 日曜
9 月曜	10 火曜 お正月	11 水曜	12 木曜	13 金曜 安齋教室	14 土曜	15 日曜
16 月曜	17 火曜	18 水曜	19 木曜	20 金曜	21 土曜	22 日曜
23 月曜	24 火曜	25 水曜	26 木曜	27 金曜	28 土曜	29 日曜
30 月曜	31 火曜					

2 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 祝日	2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜
6 土曜	7 日曜	8 月曜	9 火曜	10 水曜	11 木曜 お正月	12 金曜
13 土曜	14 日曜	15 月曜	16 火曜	17 水曜	18 木曜	19 金曜
20 土曜	21 日曜	22 月曜	23 火曜	24 水曜	25 木曜	26 金曜
27 土曜	28 日曜	1 月曜	2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜



「風邪」と「インフルエンザ」

1 風邪 風邪は、ほとんどが風邪の原因となっている。この時期は風邪もインフルエンザも多い時期です。入浴をしっかりと行って下さい。マスクは特効薬ではありません。感染を防ぐ効果は期待できません。

2 風邪 インフルエンザ インフルエンザは風邪とは、原因は全く異なる種類のウイルスです。風邪が流行する前に予防接種を受けることで、インフルエンザは感染の危険(30-40%)を、最低、感染後の重症化を防ぐという効果が期待できます。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。



岐阜ハートセンター
〒500-8304 岐阜県岐阜市南宮原4-14-4

24時間受付

TEL(058)277-2277
<http://gifu.heart-center.or.jp/>



桜花の博覧会(本巣市 本巣駅)
【開催期間】3月25日(土)～4月1日(日)
【開催時間】9時～16時

2011

5	日	月	火	水	木	金	土	6	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4				
8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11	
15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25	
29	30	31						26	27	28	29	30			

3 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

4 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ドクターコラム

【花粉症対策】

3月・4月一帯の訪れとともに、やってくるのが「花粉症」です。原因は花粉が飛ぶことにより起こります。2〜3月に多いのがスギ花粉、3〜5月に多いのがシラカシ花粉。対策としてはマスクの使用、目洗い・洗顔、そして、空気清浄機の使用が有効ですが、本業の診療をするなら、症状が出た時から、花粉の時期が終わるまで継続することが最も有効です。



岐阜ハートセンター 呼吸器科

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。



岐阜ハートセンター

〒505-8504 岐阜県岐阜市東山町4-14-4

24時間受付

TEL(058)277-2277

<http://gifu.heart-center.or.jp/>



白川郷 荻原型(岐阜県 白川村)
白川郷の伝統的建造物群保存地区(世界遺産)に指定された「荻原型」は、白川郷の中心地である。この地区には、白川郷の中心地である。この地区には、白川郷の中心地である。

2011

7月	日	月	火	水	木	金	土	日	8月	日	月	火	水	木	金	土	日
2011								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

5 May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 祝日	2 祝日	3 祝日 憲法記念日	4 祝日 みこひ	5 祝日 こどもの日	6 祝日	7 祝日
8 祝日	9 祝日	10 祝日	11 祝日	12 祝日	13 祝日	14 祝日
15 祝日	16 祝日	17 祝日	18 祝日	19 祝日	20 祝日	21 祝日
22 祝日	23 祝日	24 祝日	25 祝日	26 祝日	27 祝日	28 祝日
29 祝日	30 祝日	31 祝日	1	2	3	4

6 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29 祝日	30 祝日	31 祝日	1 祝日	2 祝日	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 祝日	7 祝日	8 祝日	9 祝日	10 祝日	11 祝日
12 祝日	13 祝日	14 祝日	15 祝日	16 祝日	17 祝日	18 祝日
19 祝日	20 祝日	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 祝日	25 祝日
26 祝日	27 祝日	28 祝日	29 祝日	30 祝日	1	2

ドクターコラム

「日やけ注意」と「湿度対策」

5月：日やけ注意 梅雨の季節です。まずは、近頃の暑さから始めませんか。しかし、紫外線が強くなる季節でもあります。夏はまだまだ先とせず、日やけに注意し、日やけ防止に注意しましょう。

6月：湿度対策 梅雨の季節には、湿度が高いために、不快指数が高くなります。除湿すること、体温調節も大切です。また、かゆみもよく、集中にも注意です。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制で提供させていただきます。

24時間受付
岐阜ハートセンター
 TEL(058)277-2277
<http://gifu.heart-center.or.jp/>



ピンクの妖精(岐阜県 関市 奥伊賀町)
岐阜県関市奥伊賀町奥伊賀町1丁目1番地
 岐阜県心臓病センター 岐阜ハートセンター

2011

9月	10月
日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

7 July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1 祝日	2 祝日
3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 祝日	7 祝日	8 祝日	9 祝日
10 祝日	11 祝日	12 祝日	13 祝日	14 祝日	15 祝日	16 祝日
17 祝日	18 祝日	19 祝日	20 祝日	21 祝日	22 祝日	23 祝日
24 祝日	25 祝日	26 祝日	27 祝日	28 祝日	29 祝日	30 祝日
31 祝日						

8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 祝日	2 祝日	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 祝日
7 祝日	8 祝日	9 祝日	10 祝日	11 祝日	12 祝日	13 祝日
14 祝日	15 祝日	16 祝日	17 祝日	18 祝日	19 祝日	20 祝日
21 祝日	22 祝日	23 祝日	24 祝日	25 祝日	26 祝日	27 祝日
28 祝日	29 祝日	30 祝日	31 祝日	1	2	3

ドクターコラム

「熱中症」と「冷房病」の予防策

7月・熱中症：梅雨明けまでの高温多湿な時期は体温調節が難しく、熱中症が起こりやすくなります。涼やかなストールや扇子などもこまめに携帯して予防しましょう。

8月・冷房病：涼しい室内で生活している間、全身冷え、神経痛、食欲不振など熱中症の症状が出現します。室温調整は25℃以上、就寝時に裸を冷やさないように心がけましょう。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制で提供させていただきます。

24時間受付

岐阜ハートセンター
 TEL(058)277-2277
<http://gifu.heart-center.or.jp/>



柿ずだれ(岐阜郡山郡吉伊白高)
「岐阜県山梨県産柿」の産地として知られる。産地から産地まで約100kmの道のりがあり、柿の品質が安定している。産地から産地まで約100kmの道のりがあり、柿の品質が安定している。

2011

11	日	月	火	水	木	金	土	12	日	月	火	水	木	金	土
Nov		1	2	3	4	5		Dec		1	2	3			
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10	
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17	
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24	
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31	

9 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1 水曜	2 木曜	3 金曜
4 土曜	5 日曜	6 月曜	7 火曜	8 水曜	9 木曜	10 金曜
11 土曜	12 日曜	13 月曜	14 火曜	15 水曜	16 木曜	17 金曜
18 土曜	19 日曜	20 月曜	21 火曜	22 水曜	23 木曜	24 金曜
25 土曜	26 日曜	27 月曜	28 火曜	29 水曜	30 木曜	

10 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1 水曜
2 木曜	3 金曜	4 土曜	5 日曜	6 月曜	7 火曜	8 水曜
9 木曜	10 金曜	11 土曜	12 日曜	13 月曜	14 火曜	15 水曜
16 木曜	17 金曜	18 土曜	19 日曜	20 月曜	21 火曜	22 水曜
23 木曜	24 金曜	25 土曜	26 日曜	27 月曜	28 火曜	29 水曜
30 木曜	31 金曜					



「食秋の秋・運動の秋の楽しみ方」
 9月・10月 秋はおいしいものから心も元気になる季節です。海の家も山の幸も「ハヤシ」
 しゃもじりも食秋の中心の秋を喜びたい季節です。健康ハートセンターでは
 健康食や健康運動など秋の心にもよいのでハートの秋の楽しみ方はハートセンターに
 お問い合わせください。お問い合わせは電話でも大丈夫です。
 健康ハートセンター 健康食・健康運動部



「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制で提供させていただきます。
 24時間受付
岐阜ハートセンター
 TEL(058)277-2277
<http://gifu.heart-center.or.jp/>



白川郷-冬の訪ね-(岐阜県 白川村)
「白川郷」は世界遺産に指定された美しい山村です。
岐阜市 岐阜駅 徒歩 約 2 時間

2011

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT

11 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

12 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ドクターコラム

「寒さ対策」

11月・12月・1月 冬の訪ねです。この時期は冬に特有の寒さや雪が心配されています。風邪は材料を組み合わせやすく、予防の心遣いによって予防が難しい病気です。また、寒い時期に寒い場所や寒い服装で外出すると風邪の原因となります。冬は、一歩ずつの動きや心遣いは健康維持に重要です。心の準備も大切です。



「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制で提供させていただきます。



岐阜ハートセンター
〒505-8504 岐阜県岐阜市東山町4-14-4

24時間受付

TEL(058)277-2277

<http://gifu.heart-center.or.jp/>