



『やさしさ』を
医療の中心に。

GIFU 2012

 by Gifu Heart Center



たいへん(輪草橋 大原右)
(大原右衛門左衛門の遺蹟を記念して開通した)
 大原右衛門左衛門(一六三〇)
 大原右衛門左衛門 大原右衛門

2012

5	日	月	火	水	木	金	土	6	日	月	火	水	木	金	土
May 2012	1	2	3	4	5			Jun 2012							1 2
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30

3 March

SUN・日	MON・月	TUE・火	WED・水	THU・木	FRI・金	SAT・土
26	27	28	29	1 水	2 木	3 金
4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金

4 April

SUN・日	MON・月	TUE・火	WED・水	THU・木	FRI・金	SAT・土
1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
29 日	30 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土

【祝祭日の日付は、変更する場合がありますのでご注意ください。】

世界腎臓デー

毎年、3月の第2木曜日は世界腎臓デーです。腎臓病は進行しやすく、治療法が少ないため予防が大切です。腎臓病の予防法を知りましょう。最新の検査や治療法を知りましょう。インターネットを通じて簡単に検査ができます。詳しくは、お電話でお問い合わせください。お申し込みは、お電話でお問い合わせください。お申し込みは、お電話でお問い合わせください。

栄 登 コラム

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。

岐阜県岐阜市東山町1-1-1 24時間受付

岐阜ハートセンター TEL(058)277-2277

〒500-8384 岐阜県岐阜市東山町1-1-1 <http://gifu.heart-center.or.jp/>



2012

7	日	月	火	水	木	金	土	8	日	月	火	水	木	金	土
Jul 2012	1	2	3	4	5	6	7	Aug 2012			1	2	3	4	
	8	9	10	11	12	13	14		5	6	7	8	9	10	11
	15	16	17	18	19	20	21		12	13	14	15	16	17	18
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	

5 May

SUN-日	MON-月	TUE-火	WED-水	THU-木	FRI-金	SAT-土
29	30	1 祝日	2	3 祝日	4 祝日	5 祝日
6	7	8	9	10 祝日	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

6 June

SUN-日	MON-月	TUE-火	WED-水	THU-木	FRI-金	SAT-土
27	28	29	30	31	1 祝日	2 祝日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【祝日】祝日の日は、授業科目の履修ができませんので、履修申し込みは、お休みを避けてください。

世界高血圧デー

5月17日は世界高血圧デーです。高血圧は、脳卒中や心臓病、腎臓病の原因となっており、静かに進行しますが、心臓や脳や腎臓にダメージを与えていきます。高血圧の予防は生活習慣の見直しですが、他にも、肥満や塩分の摂りすぎ、喫煙、睡眠不足、ストレスなども十分に気をつけたいです。自分や身近な家族の血圧が正常かどうかチェックすることも大切です。お薬も多くの種類や中薬の組み合わせによって、効果を発揮。適切な生活習慣が大切です。

世界高血圧デー 啓発ポスター

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」の医療を24時間体制でご提供させていただきます。

24時間受付
岐阜ハートセンター TEL(058)277-2277
〒500-8264 岐阜県岐阜市南田町4-14-4 <http://gifu.beart-center.or.jp/>



白川郷(風亭郷 白川村)
(白川郷 世界文化遺産(UNESCO)登録(1996年))
 岐阜県岐阜市 白川村

2012

11	日	月	火	水	木	金	土	12	日	月	火	水	木	金	土
Nov					1	2	3	Dec							1
2012	4	5	6	7	8	9	10	2012	2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29

9 September

SUN-日	MON-月	TUE-火	WED-水	THU-木	FRI-金	SAT-土
26	27	28	29	30	31	1 祝
2 祝	3 大祝	4 祝	5 祝	6 祝	7 祝	8 祝
9 大祝	10 祝	11 祝	12 祝	13 祝	14 祝	15 祝
16 祝	17 祝	18 祝	19 祝	20 祝	21 祝	22 祝
23 祝	24 祝	25 祝	26 祝	27 祝	28 祝	29 祝
30 祝						

10 October

SUN-日	MON-月	TUE-火	WED-水	THU-木	FRI-金	SAT-土
30	1 大祝	2 祝	3 祝	4 祝	5 祝	6 祝
7 大祝	8 祝	9 祝	10 祝	11 祝	12 祝	13 祝
14 祝	15 祝	16 祝	17 祝	18 祝	19 祝	20 祝
21 祝	22 祝	23 祝	24 祝	25 祝	26 祝	27 祝
28 祝	29 大祝	30 祝	31 祝	1 祝	2 祝	3 祝

「風邪予防」

季節の変わり目は、風邪やインフルエンザが流行しやすい時期です。風邪予防に大切なことは、「栄養」と「休養」です。食事はたんぱく質や炭水化物を基本にしっかりと、適量の野菜を摂りビタミンAなどを積極的に摂りましょう。また、十分な睡眠も大切です。また、十分な睡眠をとることも大切です。また、十分な睡眠をとることも大切です。また、十分な睡眠をとることも大切です。

岐阜県岐阜市 白川村

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制で提供させていただきます。

岐阜県岐阜市東山町4-14-4
岐阜ハートセンター TEL(058)277-2277
<http://gifu.heart-center.or.jp/>

