



2018 CALENDAR

GIFU HEART CENTER

やさしさを医療の中心に。



岐阜ハートセンター



夢梅園(三陸県いなべ町)
 「いなべ町農業公園内にある夢梅園は、大規模な公園で、桜並木が約1kmあり、桜の品種が豊富です。」
 撮影者：森元 裕介 様

2018 (平成30年)

5 Thu	6 Fri	7 Sat	8 Sun	9 Mon	10 Tue	11 Wed	12 Thu	13 Fri	14 Sat	15 Sun	16 Mon	17 Tue	18 Wed	19 Thu	20 Fri	21 Sat	22 Sun	23 Mon	24 Tue	25 Wed	26 Thu	27 Fri	28 Sat	29 Sun	30 Mon	31 Tue
----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

3 March 水

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
25	26	27	28	1 水	2 木	3 金 春分
4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
11 日	12 月	13 火	14 水 ホワイトデー	15 木	16 金	17 土
18 日	19 月	20 火	21 水 ひなの日	22 木	23 金	24 土
25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土

4 April 木

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
29 月	30 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日

卒業コラム

【春キャベツのスープ(2人分)】

材料
 ●春キャベツ2枚
 ●卵1個
 ●おだし400cc
 ●水300cc

(作りかた)
 ①キャベツはざくざくに切る。卵は割いておく。
 ②鍋に水・おだし・キャベツを入れて火を中にして火にかける。
 ③卵を割き入れてひと煮立ちさせ、器に盛り付ける。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。

岐阜県循環器専門病院施設(循環器内科/心臓血管外科/内科/漢方科/重症外科/リハビリテーション) カテーテル治療・不整脈治療・心臓病手術専門病院 **24時間循環器科**

岐阜ハートセンター ☎058-277-2277
 GIRU HEART CENTER 〒500-8304 岐阜県岐阜市西日高4-16-4
<http://gifuheart-center.or.jp/>



田代池の紅葉(長野県松本市上高地)
 「大正初期に湧き出た清流が、静かな湖の周囲の森林に染み、水は透明で美しく、誰でも絶えず上高地のハイランドの一つです。」
 撮影者：鈴木 隆一 様

2018 (平成30年)

11 November	日	月	火	水	木	金	土	12 December	日	月	火	水	木	金	土
29	4	5	6	7	8	9	10	30	2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29

9 September 祝日

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
26	27	28	29	30	31	1 祝日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10 October 祝日

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

栄養コラム

「秋野菜豚汁(2人分)」

材料
 ●ごぼう150g ●大根25g
 ●にんじん25g ●しめじ1/2パック
 ●わか1/4本 ●豚小骨肉50g
 ●だし汁300cc ●酒大さじ1
 ●みそ大さじ1と1/2

作り方
 ①ごぼうは皮をむき、斜めに切らして水にさらして水気を切る。
 ②大根は皮をむき、斜めに切らして水にさらして水気を切る。
 ③にんじんは皮をむき、斜めに切らして水にさらして水気を切る。
 ④しめじは、傘を裂いて水にさらし、水気を絞る。
 ⑤わか1/4本、豚小骨肉50g、酒を入れて、よく煮る。湯を減らして15分ほど煮る。
 ⑥みそを加えて調味する。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。

循環器科専門医療施設 | 循環器内科 / 心臓血管外科 / 内科 / 放射科 / 重症内科 / 小児科 / 消化器科 / 泌尿器科 / 皮膚科 / 産科 / 小児科 / 眼科 / 耳鼻科 / 歯科 / 皮膚科 / 泌尿器科 / 放射線科 / 検査科 / 理学療法科 / 作業療法科 / 言語聴覚科 / 看護科 / 薬剤科 / 臨床工学技士科 / 臨床検査科 / 臨床栄養科 / 臨床心理士科 / 臨床社会福祉科 / 臨床検査科 / 臨床放射線科 / 臨床検査科 / 臨床栄養科 / 臨床心理士科 / 臨床社会福祉科

岐阜ハートセンター ☎058-277-2277
 GIRU HEART CENTER
 〒500-8304 岐阜県岐阜市西日高4-16-4
<http://gifu-heart-center.or.jp/>



燿めきの朝(岐阜県高山市柳瀬山山頂)
 「朝霧山頂から白川-金ヶ崎-御前川-穂尾谷まで、白く凍結が降り、雪が山頂に降りて雲が谷間に降りてきます。」
 撮影者：堤中 茂樹

2018 (平成30年)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

11 November 水曜

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
28	29	30	31	1 水	2 木	3 金 お盆
4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
11 土	12 日	13 月	14 火	15 水 七五三	16 木	17 金
18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木 お盆	24 金
25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	

12 December 水曜

日(SUN)	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)
25	26	27	28	29	30	1 月
2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月
9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月
23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月
30 火	31 水					

卒業コラム

「さつまいもサラダ(2人分)」

材料
 ●さつまいも1/2本(200g)
 ●マヨネーズ大さじ1
 ●砂糖小さじ1/4
 ●お好みの彩り野菜

作り方
 ①さつまいもは皮をむき切って、ゆでます。
 ②水にさらしてさつまいもを電子レンジ600Wで2分程度加熱する。
 ③マヨネーズ、砂糖をこしょう、砂糖を合わせ、さつまいもと一緒に食べる。

「やさしさ」を医療の中心に。

岐阜ハートセンターは循環器専門病院として、「安心」「安全」な医療を24時間体制でご提供させていただきます。

岐阜県総合医療センター(岐阜市内科/心臓血管外科/内科/漢方科/重症外科/消化器科/泌尿器科)カテーテル治療・不整脈治療・心臓病手術専門病院 **24時間急患対応**

岐阜ハートセンター ☎058-277-2277
 GIRU HEART CENTER 〒500-8504 岐阜県岐阜市西日高4-16-4
<http://gifu-heart-center.or.jp/>

