

## 2020年 栄養教室のお知らせ



- 1 月 9 日(木) 脂質異常症の食事療法
- 2 月 5 日(水) 高血圧の減塩食事療法
- 3 月 13 日(金) Let's! ダイエット
- 4 月 9 日(木) 糖尿病の食事ゆるやかな糖質制限
- 5 月 12 日(火) 塩分だけじゃない! 高血圧の食事
- 6 月 10 日(水) 心不全の食事療法
- 7 月 8 日(水) 腎臓病の食事療法
- 9 月 11 日(金) 中性脂肪・コレステロールを下げる食事
- 10 月 8 日(木) 痛風・高尿酸血症の食事
- 11 月 10 日(火) 便秘予防
- 12 月 11 日(金) 脱! メタボ

※8月はハートの日に栄養教室を行います。



**時間: 14:30~15:30**

**場所: 岐阜ハートセンター1階 ハートホール**

**参加費: 無料 対象: どなたでもご参加できます(予約不可)**

栄養教室を通し、食や健康に興味を持って頂けるようアドバイスをしていきたく  
と思います。試食もあります。多数のご参加お待ちしております。



**Gifu  
Heart  
Center**

**岐阜ハートセンター**

循環器疾患専門医療施設

循環器内科 心臓血管外科 内科

岐阜県岐阜市藪田南4-14-4 (☎500-8384)  
Tel▶ 058-277-2277 Fax▶ 058-277-3377  
E-mail▶ gifu@heart-center.or.jp  
URL▶ <http://gifu.heart-center.or.jp/>

